



CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL MANHÃ (Idade 06 meses a 1 ano) – **FEVEREIRO/2023** (LACTÁRIO)

Alunos: **Pedro Miguel de Freitas (DN: 05/03/22)** e **Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)**

PERÍODO DO CARDÁPIO: **06/02 A 10/02/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CROQUETE DE MANDIOCA	Formula Infantil- Aptamil QUIBE ASSADO
ALMOÇO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA PICADINHO SAL. CHUCHU E BRÓCOLIS/ MELANCIA sem semente	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PURÊ DE BATATA CARNE MOÍDA SAL. COUVE E CENOURA COZIDOS MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PERNIL ASSADO DESFIADO SAL. BRÓCOLIS E TOMATE REFOGADOS MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA SAL. REPOLHO E BETERRABA REFOGADOS BANANA	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SAL. DE TOMATE E ABOBRINHA REFOGADOS LARANJA sem semente
LANCHE DA TARDE	-	-	-	-	-
JANTAR	-	-	-	-	-

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE). A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	319,44	46,12	13,45	12,71

**Obs.: Nos intervalos
deverá ser oferecido
água.**

**Obs.: Todas as
preparações
são sem açúcar**



**As frutas deverão ser oferecidas
amassadas sem sementes**

Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica/Nutricionista
CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**





PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL MANHÃ (Idade 06 meses a 1 ano) – **FEVEREIRO/2023** (LACTÁRIO)

Alunos: **Pedro Miguel de Freitas (DN: 05/03/22)** e **Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)**

PERÍODO DO CARDÁPIO: **13/02 A 17/02/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CROQUETE DE MANDIOCA	Formula Infantil- Aptamil/ OVO MEXIDO
ALMOÇO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OMELETE ASSADO COM TOMATE E CENOURA PICADINHO/SAL. COUVE E TOMATE PICADINHOS/ MELANCIA sem semente	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO MÚSCULO COZIDO DESFIADO COM BATATA SAL. CHUCHU E CENOURA COZIDOS/ LARANJA sem semente	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO ACÉM ACEBOLADO PICAIDNHO SAL. VAGEM E BRÓCOLIS COZIDOS/ MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO COXA E SOBRECOXA ASSADA DESFIADA SAL. BETERRABA E CHUCHU COZIDOS / BANANA	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PEITO DE FRANGO REFOGADO DESFIADO SAL. DE TOMATE E COUVE REFOGADOS/ MELANCIA SEM SEMENTE
LANCHE DA TARDE	-	-	-	-	-
JANTAR	-	-	-	-	-

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	341,45	44,03	12,74	10,93

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Cátia Cibebe Semchechem
Responsável Técnica/Nutricionista
CRN8 7920

***AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR**



PREFEITURA MUNICIPAL DE LIDIANÓPOLIS
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE LIDIANÓPOLIS
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL MANHÃ (Idade 06 meses a 1 ano) – **FEVEREIRO/2023 (LACTÁRIO)**

Alunos: **Pedro Miguel de Freitas (DN: 05/03/22)** e **Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)**

PERÍODO DO CARDÁPIO: **23/02 A 24/02/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	CARNAVAL	QUARTA-FEIRA DE CINZAS	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA COM AVEIA
ALMOÇO				ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO CARNE MOÍDA SAL: ALFACE E REPOLHO REFOGADOS MAÇÃ (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA POLENTA MÚSCULO AO MOLHO DESFILADO SAL. REPOLHO E CENOURA REFOGADOS BANANA
LANCHE DA TARDE				-	-
JANTAR				-	-

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	321,59	52,46	11,32	13,11



As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

Obs.: Todas as preparações são sem açúcar



Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica/Nutricionista
CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR



CARDÁPIO CMEI PINGO DE GENTE

BERÇÁRIO PARCIAL MANHÃ (Idade 06 meses a 1 ano) – **FEVEREIRO/2023** (LACTÁRIO)

Alunos: **Pedro Miguel de Freitas (DN: 05/03/22)** e **Miguel L. R Bovo (DN: 27/06/22)**

PERÍODO DO CARDÁPIO: **27/02 A 03/03/2023**

REFEIÇÃO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil PANQUECA DE BANANA COM AVEIA	Formula Infantil- Aptamil PÃO CASEIRO (AF)	Formula Infantil- Aptamil CROQUETE DE MANDIOCA	Formula Infantil- Aptamil/ OVO MEXIDO
ALMOÇO	ARROZ TIPO / MACARRONADA PICAIDNHA/ CARNE MOÍDA SAL. REPOLHO REFOGADO/ BANANA	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO PEITO DE FRANGO AO MOLHO DESMIADO COM BATATA SAL. ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS/ MAÇÃ RASPADINHA (levar ao microondas por 30seg)	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO OVO MEXIDO SAL. COUVE E CENOURA REFOGADOS MAMÃO	ARROZ TIPO PAPA FEIJÃO COM CALDO/ ACÉM PICADINHO/ SAL. VAGEM E TOMATE REFOGADOS /LARANJA sem semente	ARROZ TIPO PAPA POLENTA MÚSCULO AO MOLHO DESMIADO COM CENOURA SAL. BRÓCOLIS E BETERRABA COZIDOS MELANCIA SEM SEMENTE
LANCHE DA TARDE	-	-	-	-	-
JANTAR	-	-	-	-	-

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE).

A Fórmula específica a cada aluno deverá ser ofertada até os 12 meses. Fonte: Ministério da Saúde – Guia alimentar para crianças menores de 2 anos – Dez passos para uma alimentação saudável – Brasília/DF.

Composição Nutricional	Energia (Kcal)	Carb (g)	G.Total (g)	Prot(g)
Média Semanal Manhã	320,44	50,90	9,93	11,92

As frutas deverão ser oferecidas amassadas sem sementes

Obs.: Nos intervalos deverá ser oferecido água.

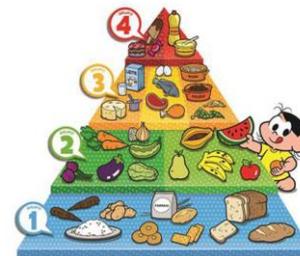
Obs.: Todas as preparações são sem açúcar



Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica/Nutricionista
CRN8 7920

*AS SALADAS E FRUTAS PODEM SOFRER ALTERAÇÕES CONFORME DISPONIBILIDADE DA AGRICULTURA FAMILIAR





ORIENTAÇÕES GERAIS

- Oferecer salada todos os dias, caso necessário, organizar conforme disponibilidade de entrega da agricultura familiar;
 - Colocar no prato de todas as crianças a salada;
- A consistência dos alimentos deverá ser modificada de acordo com a idade da criança;
 - Oferecer água filtrada várias vezes ao dia;
- As frutas poderão ser servidas mistas, cortadas e conforme disponibilidade para incentivar aceitação e o consumo



As frutas deverão ser oferecidas
amassadas sem sementes



Cátia Cibeles Semchechem
Responsável Técnica/Nutricionista
CRN8 7920